

Мы в ответе за будущее наших детей



«Мы в ответе за будущее наших детей»

*Устинова Г.Ф.,
педагог – психолог МБУ ДО «Дом творчества»*



В России предложили ужесточить наказание за доведение до суицида путём угроз, жестокого обращения или систематического унижения человека, а также ввести уголовную ответственность за вовлечение подростков в занятия, опасные для их жизни. Речь, в частности, идёт о «группах смерти». Накануне президент страны Владимир Путин назвал создателей и администраторов «суицидальных сообществ» преступниками и поддержал предложение депутатов Госдумы о внесении изменений в Уголовный кодекс. В поддержку высказалось и Правительство России. Такой законопроект уже подготовлен. Кодекс предлагают дополнить новыми статьями: «Склонение к совершению самоубийства или содействие его совершению», «Организация деятельности, сопряжённой с побуждением граждан к совершению самоубийства» и «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение действий, представляющих опасность для его жизни». Как вы относитесь к подобному предложению? Как предотвратить создание подобных групп и участие в них детей? Какова, на ваш взгляд, должна быть ответственность за создание и вовлечение подростков в «группы смерти»?

Павел Пятницкий, общественный деятель, лидер движения «Гражданское право»: «Я всецело поддерживаю такое предложение, потому что в России уже погибло немало подростков. Случаи печальные. Есть подростки, которых спасло вмешательство педагогов, родителей. Или более старшие подростки сообщили о том, что имело место членовредительство, когда вырезают на теле различные картинки лезвиями и прочее. Безусловно, нужна уголовная ответственность инициаторов, идейных вдохновителей и так называемых

кураторов этих «игр», которые являются совсем не играми, а доведением до самоубийства. Это расшатывает нервную психику подростка. Одного из идейных вдохновителей «игры» задержали. Кто им оказался? Какой-то прыщавый молокосос, который, видимо, где-то кем-то был обижен, унижен, закомплексован. И он таким образом свел в могилу несколько подростков. Поэтому здесь вопрос надо ставить шире. На сегодняшний день я сталкиваюсь с тем, что мне пишут со всей страны подростки, а после определённых эфиров количество поступающих сообщений намного увеличилось. Сегодня дети и подростки предоставлены сами себе, никому до них дела нет. И у них в душе и в разуме - вакуум. Учиться они не хотят, все их интересы – сериалы, какие-то игры, увлечения – взрослые, родственники не разделяют. И подросток психологически закрывается, возникает вакуум. Как мы понимаем, он должен чем-то заполняться. Если он не заполняется любовью, пониманием педагогов, сверстников и того социума, в который подросток выходит, закрывая дверь квартиры, то, естественно, он заполняется негативом, в том числе этими суицидальными играми. И опять же вопрос надо ставить в отношении родителей. Потому что по закону РФ родители обязаны следить за своим ребёнком, воспитывать его. И они упускают этот момент, это, безусловно, имеет место быть, потому что если родители любят своего ребёнка, следят за ним, то он в 4.20 утра ни с какими кураторами не будет общаться ни в интернете, ни по телефону. Он будет спокойно себе, мирно спать. Поэтому тут широкий пласт проблем. Но, безусловно, те, кто толкает наших подростков к суициду, пользуясь тем, что у них нет опыта, они расстроены, где-то. Может быть они переживают, с родителями не ладится, их не понимает старший брат, сестра, в школе напрягают, сверстники. Бывает, это напряжение так же жёстко.

Но вопрос не в одной игре, а в том, что сейчас подростки между собой в социуме гнобят подобных себе. У тебя, например, телефон плохой, а тогда ты бомжика - у тебя плохая одежда, туда же, и так далее. Это усугубляется ещё и отношением педагогов, которые вроде бы должны это отслеживать. У меня порядка семи тысяч обращений школьников со всей страны, что вот, нам физичка говорит, что мы тупые, что мы ублюдки, что мы потерянное поколение. Ну, как это можно говорить? Я пытаюсь объяснять, провожу в интернете трансляции, говорю им: «Вы поймите, взрослые такие же, как и вы, у учителя что-то где-то не получилось, она пришла на работу, на вас все вылила». Но мы все должны понимать, что всё вкупе ведёт к негативу. И решающим фактором может стать то, что подросток шагнёт с балкона, потому что и так всё плохо: девочка не любит, родители не понимают, и учитель сказал: ты «балбес» и ничего не добьёшься в жизни. Всё, подросток взял и шагнул вниз.



Как можно огородить подростков от подобных попаданий в «группы смерти»? Как бы банально это ни звучало, *нужно их любить и понимать*. Мы как старшие должны не тупо запрещать им, мол, я сказал и всё, не должны давить, а нужно объяснять, разъяснять. Ко мне подростки обращаются и спрашивают: «Я хочу сделать пирсинг, а мама с папой против, сказали, выгоним из дома». Я объясняю: пирсинг для чего тебе? Чтоб выделиться. Она соглашается. Так давай ты выделишься умом. Спрашиваю: ты знаешь стихи Константина Симонова? А мне эта 16-летняя девочка отвечает, что нет. Говорю: у меня сыну четыре года, он рассказывает стихи Симонова «Жди меня, и я вернусь» наизусть. Это же показатель, ты добейся чего-нибудь: победи в олимпиаде, сделай что-то своими руками, нарисуй рисунок в интернете, сделай что-нибудь хорошее, и тебя заметят. Надо быть заметной не тем, что железка в носу торчит, а другим. «Ой, спасибо, дядя Паша, я поняла», - отвечает она. Почему этого не могут сделать родители? Здесь же возникает другой вопрос, кроме суицидов и прочего. Именно таких детей - не обласканных родительской любовью, отторгнутых коллективом, отторгнутых преподавателями – их же педофилы цепляют. И это ещё одна большая проблема. Потому что здесь он не нужен, там не нужен, а тут раз-появляется хороший дядя или хорошая тётя, располагает к себе и всё. В итоге похищают детей, насилуют, убивают. И вся эта вина лежит на нас, на моём поколении, на тех, кто старше. Потому что никто к нам с Марса не прилетит и новую молодёжь нам не даст. Если мы сейчас не окружим наших детей заботой, мы их потеряем. Не в ежовые рукавицы возьмем их. Возьмем в ежовые –

проиграем, они полностью отторгнутся. Они и так сейчас все живут в интернете. Редкий процент, когда молодые люди интересуются, какие новости в России, что творится с экономикой и так далее. В основном все живут в интернете: сериалы, кумиры, кино, фанаты, и им дела нет до другого. Но мы должны понимать, что через пять-десять лет они - это население страны. Те, кому сегодня 15, 16, 17 лет - это будущие учителя, врачи, бизнесмены, депутаты и так далее. И если мы сейчас здесь их упустим, как это ни громко звучит, мы потеряем страну. Потому что у нас будет общество, которое сидит в телефонах, общество, которое лишено напрочь любви, понимания. И это очень страшно. Мы должны смотреть в корень. Мы сейчас пытаемся бороться с последствиями, а надо бороться с причиной».



Комментарий психолога.

Опасное поведение — закон подросткового возраста.

Мозг подростков – это нечто совершенно особое. Какое-то время они живут, можно сказать, в измененном состоянии сознания. Все процессы – «что я делаю», «что я хочу делать» и «насколько я осознаю то, что я делаю» — рассогласованы. Есть период, когда подростки могут делать совершенно дикие вещи.

Почти все эмоциональные, впечатлительные подростки примеряют на себя суицидальные мысли, опасное поведение. Они не могут этого не делать – это

закон возраста, когда ты должен что-то такое учудить, чтобы проверить себя. Уверен ли такой ребенок твердо, что его дома ждут и от него не отвернутся?

Часто все общение подростка с родителями – это постоянные претензии, недовольство, критика. Многие подростки живут в твердой уверенности, что родителям они не нужны, что родители в них разочарованы, что родители предпочли бы, чтобы их не было. На самом деле родители их любят, конечно, но подростки абсолютно искренне считают, что для мамы и папы они – типичное «не то». **Нужно, чтобы дети слышали от родителей: да, можно поссориться из-за того, что не вынес мусор, но это не значит, что ты плохой и тебя не любят.** Важно, чтобы ребенок знал, что он дорог. Для подростков это совершенно не очевидно. Хотя нельзя думать, что если ты сказал ребенку «я тебя люблю», то с ним совершенно точно ничего плохого не случится. Это – не гарантия, но, безусловно, дополнительная страховка.